

RM&FP NEWS LETTER

リスクマネジメント & ファイナンシャルプランニング ニュースレター



2016年 春 第94号

FP COMPASS

FPコンパス スタッフ一同です。
よろしくお申し上げます。



私たちは、皆様の幸せづくりと夢の実現のために、お役に立ちたいと願っています。

会社のロゴが新しくなりました

FPコンパスのロゴデザインが新しくなりました。
これから皆様の目に触れる機会が多くなりますが、ご愛顧の程よろしくお願いたします。

他に下のパターンもあります。



長年の懸案でしたホームページも作成中ですので、もう少々お待ちいただければと思います。

当社は生命保険、損害保険の代理店として事業活動を行ってまいりました。

保険は現代社会におきまして、必要不可欠な保障機能(リスクの移転)を有しています。

簡単かつ安いコストで補償と保障機能を構築できるのは、やはり保険が最適と思われます。

しかし、保険の販売現場におきましては、お客さまの取り巻くリスクやライフプランから必要な補償と保障を構築しているのではなく、最初に保険商品ありきで始まり、補償や保障の中身、継続性よりも目先の保険料というコストに重きを置いている場合が数多く散見されます。

コストの要素も大変重要ですが、保険の目的から考えれば、様々な場面において、お客さまをいかにお守りできるかが大切なことだと思います。

そのようなお客さま本位の考えに基づいた改正保険業法が5月29日より施行されます。

お客さまの意向把握義務と契約までのプロセスを記録する義務が、保険を取扱う者に課せられることとなります。

初期の面談ではお客様のご意向をしっかりと聞いたり、当社でおすすめする保険商品の推奨理由を説明したりすることが求められます。

そのお客様のご意向の中にどのような問題点があるか、真の目的は何であるか、ご家族の状況などを拝聴し、ファイナンシャルプランナーやリスクコンサルタントとしての様々な問題解決方法を提示することになります。

そこをどうするかを一緒に考え、向かうべき道に迷わずご案内するまさに「羅針盤:コンパス」的な役割を当社は担っていきたいと考えます。

◇池谷敏郎医師の講演を

聴きに行きました

「林修の今でしょ！講座」「駆け込みドクター」「世界一受けたい授業」などテレビ等でおなじみの池谷先生の講演を東京で聴きました。

池谷先生は、年齢の割には大変若々しく、体型も中年男性らしからぬスリムな体型でした。

日本は長寿国と言われていますが、人の世話にならない平均年齢は男性で71.2歳、女性で74.2歳とそれほど高くはないとのことでした。

日本では突然死(予期せぬ病気を発症後24時間以内に亡くなる)の人が年間約10万人ほどいるということで大変驚きました。

その中で心疾患によるものが約6割、脳血管疾患によるものが約2割といわれ、いわゆる「血管事故」が大半を占めているそうです。

日本人の死亡原因のうちで、その「血管事故」は、トップの「ガン」に匹敵するボリュームとなっており、私たち日本人にとって大変身近な健康問題であり、私の認識が変わりました。

日本人の四大死因の割合	
死因	割合
悪性新生物(がん)	28.8%
心疾患	15.5%
肺炎	9.7%
脳血管疾患	9.3%
「血管事故」の合計 24.8%	

2013年「厚生労働省 人口動態統計」

心臓や脳の動脈が詰まったり破れたりして起こる心筋こうそく、脳こうそく、脳出血などの血管事故は、血管の老化、いわゆる動脈硬化が進む

ほど発生のリスクが高くなるそうです。

血管の老化は、生活習慣の乱れや強いストレスなど現代生活の様々な要因の積み重ねにより進行してしまうと考えられておりますので、血管事故を未然に防ぐためにも生活習慣を改善し、血管を健康に保つことが重要とのこと。

老化や生活習慣などにより動脈硬化が進んだ血管は、硬く厚くなり柔軟性が失われ、血管内部が傷付きやすくなり、血圧の上昇などをきっかけにして、血管が詰まったり破れたりする事が起きてしまうそうです。

つい先ほどまで元気でいた方が急に倒れて救急病院に運ばれる例も多く、これは人ごとではないと感じました。

やはり血管の事が気になり始め、血管年齢をいつかは調べてみようかと思いました。

池谷先生は血管年齢は年相応であれば、あまり心配はしなくともよいが、血管年齢が実年齢以上の人は、血管年齢を引き下げる必要があることと、血管年齢は下げることができるともおっしゃっていました。

池谷先生は、まずは生活習慣の改善で糖質(ご飯、麺、パン、フルーツ、いも類など)の制限をされているそうです。

そして、不飽和脂肪酸の1分類であるオメガ3といわれる油(亜麻仁油、えごま油、DHA、EPAなど)の摂取をおすすめしていました。

また、お酒は適量の範囲内ということで、ビール500cc、日本酒1合、ウイスキーW2杯、ワイングラス2杯までが適量であり、むしろ健康にも良いとのことでした。

お酒のみの方にはちょっと物足りない量かなと思っています。

あとは適度な運動をおすすめしていました。

◇陽子の瓦版

「北極星」を見たことはありますか？

数え切れないほどある星々の中で、季節や時刻を問わず、唯一いつもほぼ同じ場所に見えている不思議な星です。

天体写真では、時間と共に同心円を描いて移動する星々の中心に位置しています。

でもなぜ、北極星だけが動かないように見えるのでしょうか。

それを知るには、まず、なぜ星が動くのかを知る必要がありますが、ここでは簡単に・・・一言で言えば星が動いているのではなく「地球が動いている＝地動説」のためです。

地球は24時間で一回転(自転)していますが、動いている地球から広い宇宙の星を見ている為に、まるで星が動いているかのように見えています。

そして、回転には必ず中心がありますが、自転の中心は、北極と南極を結ぶ一本の軸(自転軸)です。北極星は自転軸の延長線上にあるため、傘の柄の様に、回転していても同じ所にあり続けます。

厳密には自転軸の中心から若干ずれているので、ほんの少し動いていますが、肉眼で見る限り同じ場所に見えています。

さあ、北極星を見つけてみましょう！

一般にはカシオペア座や北斗七星から辿りますが、自分の家からなら、真北を向いて地平線から緯度(山形なら38度)と同じ高さを見上げると、そこにぽつんと北極星が見えています。

周りにあまり星がないので、慣れるとすぐに見つかります。何度も見ていると、「また会えたね」って愛おしささえ覚えます。

※北極星にまつわるトリビア

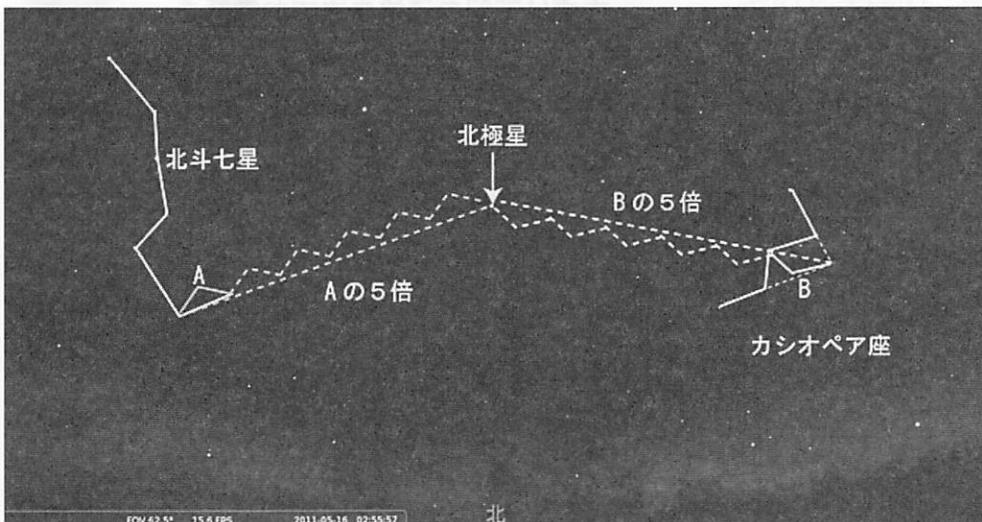
紀元前221年に中国を統一した秦の始皇帝の時代は北極星は今の星の位置と違う。

解説:地球の回転軸が歳差運動(みそすり棒のように軸が動く)をしていますので、天の極も少しずつ移動しています。

現在は、こぐま座のアルファ星が北極星となっていますが、始皇帝の時代は同じこぐま座のベータ星ではないかと言われています。

皇帝の「帝」とは天を統べる神の呼称で、これに光輝くという意味の「皇」を並べ、「皇帝」と称するようになりました。

それまでの中国では「王」という呼称が一般的でしたが、初めて中国全土を統一した秦の始皇帝から「皇帝」という称号を使い、建築した宮殿群はなんと当時の星の位置と一致していたそうです。



◇九州地方で直下型大地震

4月14日、熊本県で発生した震度7の大地震から、本震も含め揺れの強い地震が数多く発生しました。

活断層に沿って震源地も拡大しております。

そして、この地震で亡くなられた方やおけがをなされた方、そして、ご自宅の建物や家財の被害に遭われた方など、ご冥福とお見舞いを申し上げます。

東日本大震災から5年しか経過していないのにまた、大きな地震が襲ってくるなど、改めて日本は地震列島だと再認識させられました。

今回のように活断層が要因のいわゆる直下型の地震では、プレート型と違い、地震発生してからすぐに揺れ始めますので、避難の余裕はほとんど無いと言っても過言ではありません。

そして、何よりも震度7という揺れの強さが被害の大きさに繋がっています。

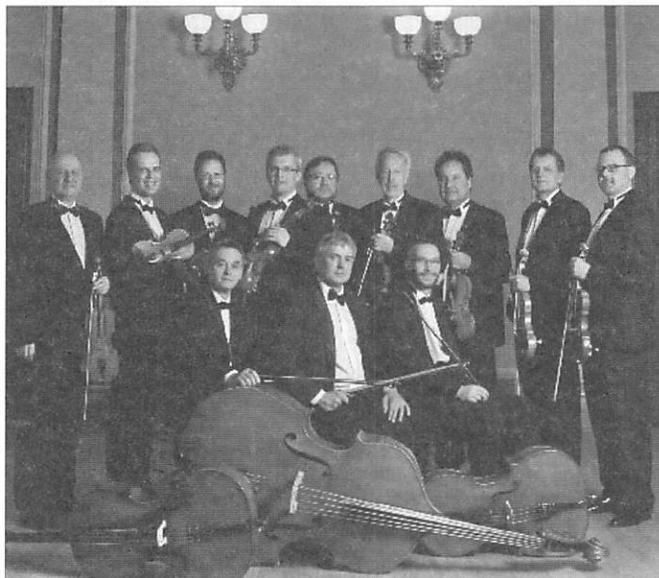
特に、昭和56年6月以前に建築された建物や重い瓦葺きの建物は、大きな揺れには不利となります。

今回、被災された方々の一日でも早い復興と復旧をお祈り申し上げます。

◇チェコフィルハーモニー

室内合奏団 天童公演

ペアチケットプレゼント



いぶし銀の輝きを放つ柔らかな音色と、きめ細やかな響きの美しさは、“弦の国”チェコの豊かな伝統のなせる技。熟成されたアンサンブルが、聴く人の心をボヘミアの郷愁へ誘います。

名門チェコ・フィルハーモニー管弦楽団のトップ奏者の合奏団が天童にやってきます。

安らぎと極上のひとときを皆様にお届けしたいと思いますので、ぜひご応募して下さいね。

※公演日程：6月27日（月）18：30開演

※公演会場：天童市市民文化会館

※当社に対するアンケートにお応えした方から抽選にて10組様にプレゼントします。

まずは下記の連絡先までお電話を

発行者 有限会社 FPコンパス

武田幸夫 大木隼人 後藤陽子 多田恵子

土赤 妙 佐藤礼子 武田浩幸

〒994-0063 山形県天童市東長岡2-1-34



0800-800-1567 TEL 023-658-3512 FAX 023-658-351

E-mail postmaster@fpcompass.co.jp