



◇猛暑列島日本！

気象庁では最高気温が25℃以上の日を夏日、30℃以上の日を真夏日、35℃以上の日を猛暑日としています。

今年は連續して猛暑日となっている地域が多く、夜も寝苦しい日々が続いています。

マスコミでは毎日のように最高気温や熱中症等の報道がなされています。

熱中症対策も毎日のように報道され、注意を喚起していますが、それでも連日のように救急搬送されたり、亡くなったりしています。

日中だけではなく、夜間の建物の中でも熱中症になる方も多いと報じられています。

エアコンの温度設定が高かったり、オフにしていたりで、汗を大量にかいてしまい熱中症になつた人も多いと聞いております。

あるドクターの話で、就寝中の温度設定は25度程に設定しながら自動運転のまま付けっぱなしにして、布団を掛けて寝た方が、汗もかきにくくし、むしろ電気代も安いとのことでした。

また、この時期に怖いのは、熱中症と間違えやすい「夏血栓」です。

暑い夏はビールがおいしく感じる季節ですが、のどを潤すためにアルコールを多飲すると、利尿作用があるので、知らずに脱水症状になっている場合があります。

また涼しい屋内にいるときも、のどの渴きに気づかず、水分補給を怠り、その結果脱水症状に

なっているケースもあります。

脱水症状になる事により、血液がドロドロになり、血栓ができやすくなる場合があります。

血管内にできた血の塊が血管に詰まる病気を血栓症といいます。

脳の動脈に血栓が詰まると脳梗塞、心臓の動脈に詰まれば心筋梗塞を引き起こします。

症状としては、めまいや動悸、息切れなど、熱中症の症状と似ているので、夏血栓は、適切に処置されない場合が多いです。

熱中症の場合、カラダを冷やすなどの処置をしますが、血栓症は血液を溶かす処置が早急に必要となります。

この処置が遅れると、後遺症が残ってしまうケースも多く、死亡率も上がってしまいます。

特に「急性肺血栓塞栓症」という、肺に血栓ができる病気では、発症から一時間以内の死亡率が、なんと40%となっています。

もしも、発熱、動悸、息切れなどの症状が現れた場合、熱中症かな...と自己判断せずに、早めに医療機関へ行くようにしましょう。

そして普段から血液さらさらにする食品(納豆、ポリフェノールを多く含む食品、ビタミンC・Eを多く含む食品、DHA・EPAを含む魚介類、わかめなどの海草類など)を積極的に摂取しておくことも大事といえます。

アルコールの量はほどほどにして、野菜を中心としたバランスの良い食事を心がけたいですね。

◇ガンの検診革命が起きる

6月29日、秋保温泉にて、元九州大学院理学研究院生物科学部門助教で、現在は株式会社HIROTSUバイオサイエンス代表取締役の広津崇亮さんの講演を聴くことができました。

広津さんは九州大学院博士課程より、地球上どこにでもいる、大きさわずか1ミリ程度の線虫の嗅覚についての研究を開始しました。

線虫の嗅覚は人間の3倍、犬より多い(1200個)嗅覚受容体を持っているそうです。

そして線虫の匂いに対する嗜好性を解析した論文が2000年3月、英科学誌「Nature」に掲載され、その後2013年5月より、線虫がガン特有の匂いを嗅ぎ分けられるかについての研究を始め、2016年には無痛・簡便・安価・高精度で早期がんを発見する検査「N-NOSE」の実用化を目指して起業しました。

さて、日本人の2人に1人はガンを経験し、3人に1人がガンが原因で死亡しています。

ガンによる経済損失は年間1.8兆円と算出されています。

ガン治療は早期発見・治療が最も効果が高く、早期であればあるほど生存率は高くなります。

しかし、日本においてはガン検診率が先進諸国と比較して圧倒的に低いのが現状です。

その理由として、医療機関に行くのが面倒、時間が無い、ガン種ごとに異なる検査を受ける必要がある、現在何も症状もない、ガンと診断されるのが怖い、費用が高く、痛みや苦痛が伴う、そして精度があまり高くない等が挙げられます。

そこで、前述のネガティブな項目をほぼ解決可能な高精度、かつ網羅的な一次ガン検診法の研究・開発が望まれていました。

そこに目をつけたのが、線虫による1次ガン・スクリーニング検査です。

線虫の優れた嗅覚と特性を利用し、尿1滴でガンに罹患しているかを検査できる方法です。

普段の状態の採尿で済むので、健康診断などの検査のついでに採尿することができます。

「N-NOSE」による検査は苦痛が無く、簡便で、迅速、安価、1度の検査でガンを網羅的に調べられる、早期がんを検出できる、そして高感度、と従来にない画期的技術といえます。

検査技師1人当たり1日150個の検体を解析できますが、機械による全自動化も日立製作所と共に開発中のことです。

「N-NOSE」による検査は全身網羅的に、ほとんどのガン種が検知ができるそうです。

また、早期のガンに対しても感度が高く、高精度なガン検知が可能となります。

第1次選択に「N-NOSE」ガン検査を行い、そこで陽性と判断されたら精密検査に移行するという合理的な流れを作ることができます。

研究開発スケジュールでは臨床研究の症例数を増やし、2020年には実用化の目処が立つようにしたいとのことでした。

その後は、ガン種の特定ができるような研究を進めているそうです。

「N-NOSE」検査が実用化し、普及した場合、今までのガン保険は数理計算が合わなくなり、販売停止や見直しとなる場合も考えられます。



初期のガンに手厚い保障となっているものは今の内に検討するのも有りだと思います。

◇災害列島日本！

過去約100万年の間に、地球上には複数回の氷河期が存在し、寒冷な期間と、その間の温暖な期間(間氷期:現在)が繰り返されてきました。

最後の氷河期から産業革命前にかけて、約3～8度の平均気温の変化があったとされています。

しかし、この間に生じた気温変化は、「急激な気候変動」と呼ばれる時期の例外を除けば、約10万年という自然のサイクルの中で起きてきた自然現象です。

それに比べ、人類による現在の地球温暖化による気温上昇は、とても短期間で起きています。

地球温暖化により海水が膨張し、過去100年で世界の平均海面は19センチ上昇しました。

経験したことの無い超大型の台風の発生や豪雨、そして通常の積乱雲とは比較にならないほど強力なスーパーセルから発生する竜巻などの猛烈な風が襲いかかることにより、甚大な被害となる恐れが生じます。

今年の西日本における大雨被害や、その後の猛暑日が続くなどの異常気象は、ほんの序章に過ぎないのでないでしょうか。

地球温暖化による熱波・洪水・干ばつ・森林火災などの自然災害が頻繁かつ大規模に起こり、被害を受ける人が増えると考えられています。

気温35度以上の日が100日を超えるのは、今世紀中になるかも知れません。

また、日本は4つの大陸プレートの境界に位置しており、地震や噴火の恐れもあり、見逃すことはできません。

巨大地震も怖いですが、巨大な火山の噴火も大きな影響を及ぼします。

日本の国が噴火の影響を受けるだけでは無く、世界中の気象に複数年に渡り影響を与えます。

◇夏の夜空に思いを寄せて

夏の夜空は、多くの星座と銀河が重なり、華やかな雰囲気となります。

今回は「さそり座」を紹介したいと思います。

さそり座は黄道12星座の一つで、星占いの対象となっています。

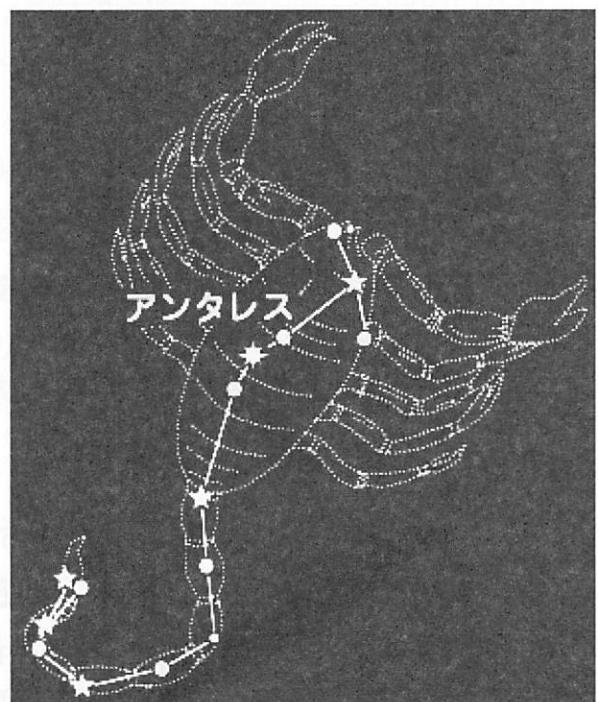
ちょうど真南の低いところに位置していますので、南方向に建物などがあると視界が遮られて見る事はできません。

「さそり座」の心臓部分にアンタレスという赤い1等星が輝いています。

アンタレスとは「赤い惑星である火星に対抗するもの」という意味だそうです。

ギリシャ神話では、乱暴者の狩人オリオンを殺した「さそり」なので、夏の星座である「さそり座」が地平線から上ってくると「オリオン座」が沈み、反対に「さそり座」が沈むと「オリオン座」が上ってくるので、両者が同じ天空では一緒にならないという星座の位置関係を上手く表わした神話となっています。

さそりの形もイメージしやすい星座なので、誰でもすぐに見つけられます。



◇基礎年金の受取方で差が出ます

老齢基礎年金(国民年金)は基本的に65歳からの支給開始となります。

ところがそれを60歳から受け取る事もでき、また70歳からも受け取る事ができます。

当然のことながら、早くもらえば支給される年金額は減額され、途中で元に戻すことは絶対できないので、後戻りは不可能となります。

ちなみに減額率は1月当たり0.5%で、年間では6%にもなります。

60歳で受給した場合は30%減額されます。

反対に支給開始年齢を遅らせれば年金支給額は増額されます。

増額率は1月当たり0.7%で、年間では8.4%にもなり、70歳から受給開始した場合、42%も年金支給額が増額されます。

65歳からの通常受給開始時と比較した場合、60歳から受給したときは、70歳を過ぎた頃から総受給額が少なくなります。

逆に70歳から受給した場合は、80歳を過ぎた頃から総受給額は多くなります。

基礎年金の受給開始年齢を決めるのは大変悩ましいことですが、収入などの経済状態や健康状態なども加味しながらとなります。

人生100年時代といわれている現在では、「長生き」であるという事も考えなくてはいけません。

◇新入社員紹介

軽部竜平(Ryouhei Karube)

職種:営業

星座:おうし座

信条:つねに進化をめざす

好きなこと:特撮鑑賞



初めまして、私はこのたびFPコンパスに入社致しました軽部竜平と申します。

よく”りゅうへい”と言われますが、本当は“りょうへい”ですので覚えていただければ幸いです。

これから皆さまのお役に立てるよう精進してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

◇夏期休業ご案内

夏期休業は以下のようになります。

平成 30年 8月11日(土)～

平成 30年 8月 15日(水)まで

**損害保険各社の「事故」発生時の連絡先
(携帯でも使用可、365日24時間対応)**

あいおいニッセイ同和	0120-024-024
三井住海上火災	0120-258-365
損保ジャパン日本興亜	0120-256-110
セコム損害保険	0120-210-545

恐れ入りますが、当社では休業中、留守番電話対応となり、8月16日(木)以降に各担当者から連絡、または訪問をさせていただきます。

発行者 有限会社 FPコンパス

武田 幸夫 永森 忠大

多田 恵子 土赤 妙

大木 隼人 後藤 陽子

武田 浩幸 軽部 竜平

〒994-0063 山形県天童市東長岡2-1-34



0800-800-1567 TEL 023-658-3512 FAX 023-658-3513

URL <https://fpcompass.co.jp/>

天童市生涯学習講座案内

主催/天童市教育委員会・天童市市民プラザ

全て一日集中講座となります

I. やさしいマネー講座（初級編）～知って納得かんたん貯蓄力アップ～

気になってはいるけれど、まず何をしたらいいのかわからない、という方のための講座です。
金融や経済の初步的な言葉を解説し、お金の考え方や上手な貯め方をわかりやすく説明します。

講 師	ファイナンシャルプランナー 後藤陽子 永森忠大
日 程	9月19日（水） 14:00～15:30 (後藤)
	9月22日（土） 10:00～11:30 (永森)
	10月27日（土） 13:30～15:00 (後藤)
	11月 7日（水） 14:00～15:30 (永森)
受講料	1,620円



II. マネー講座（中級編）～ドルコスト平均法を学ぶ～

価格が変動する金融商品の投資にドルコスト平均法を利用した方法が着目されています。
イデコ、積立ニーサ、変額個人年金保険はまさにドルコスト平均法による代表的な資産形成法といえます。
いつでも始められ、ストレスの無い投資法をゲーム感覚で学びます。

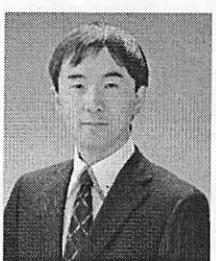
講 師	ファイナンシャルプランナー 武田幸夫
日 程	9月22日（土） 13:30～15:30
	10月13日（土） 13:30～15:30
	11月14日（水） 14:00～16:00
受講料	1,620円 教材費 540円



III. 勤労世帯のための税優遇制度・控除制度を知る（初・中級編）～制度を知って実線へ～

医療費控除、生命保険料控除、iDeCo、つみたてNISA、ふるさと納税などの仕組みを説明し、
どのような効果効用があるのか学びます。

講 師	ファイナンシャルプランナー 大木隼人
日 程	10月13日（土） 10:00～11:30
	10月31日（水） 14:00～15:30
受講料	1,620円



※天童市生涯学習講座の案内は9月1日発刊の天童市市報に同封されて各戸に配布される予定となっています。
ご都合の良い日時を選択してお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ

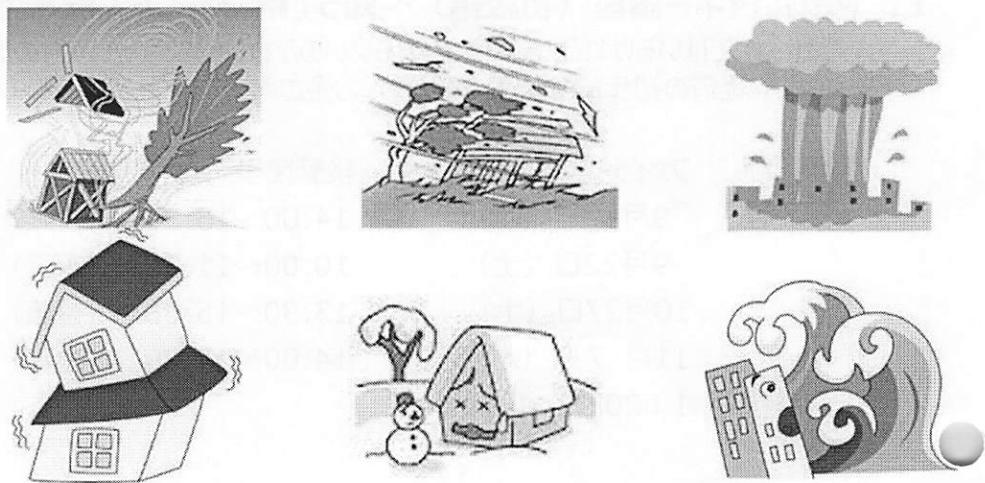
天童市市民プラザ

〒994-0034 天童市本町1-1-2 天童ターミナルビル「パルテ」3階
TEL.023-654-6200 FAX.023-654-6201
<http://sc-tendo.co.jp/plaza/>

災害列島日本に備える！

9月1日は防災の日、8月30日～9月5日までは防災週間です。

いま
の
保
険
で
大
丈
夫
？



気候および地殻の急激な変化は地球規模で起こっています。
それらにより今まで経験のないような自然災害が発生しています。
自然災害からあなたの大切な家族と財産を守るために保険の掛け方、見直し方の相談会を開催します。

ハザードマップ等を使用して問題点をクローズアップしていきます。

現時点での損害保険会社、各種共済にご加入の方などの相談も承ります。

（保険証券をご持参お願いします）

ご相談予約・来店された方全員に5個入りティッシュ1セット

進呈します（ただし一家族1セットとさせていただきます）



◇ご都合の良い日時を選んでお申し込みください

あなたと 家族を守るために 保険大相談会

会場はFPコンパス：セミナールームにて行います

8 /	10:00～11:30
30	13:00～14:30
木曜日	15:00～16:30

9 /	10:00～11:30
1	13:00～14:30
土曜日	15:00～16:30



FP COMPASS

お申し込み・お問い合わせ
(有) FPコンパス 多田・土赤まで



0800-800-1567



023-658-3512