

バージョンアップ



天童まちなかゼミナール  
〈第17回〉

# 天童まちなか大学

学生募集



「あ、学ぼう! 店主が教授! お店は生きた学びの場!」



美容・健康    趣味    暮らし    キッズ

開催期間 2023 7/22(土) ~ 8/31(木)

受付開始 2023 7/18(火) ~ 全39講座 各店が講座の会場となります



### 受講料無料

- ◇内容によっては材料費がかかります。
- 原則として、材料費(税込)は講座当日に各店でお支払いください。
- 受講当日は、日時や場所・持ち物などを再度確認後、お間違のないようご参加ください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

### お申込みは各店へご連絡ください

- ◇受たい講座のお店へ「まちゼミの申込みです」と直接ご連絡ください。(※お申込みは各店の受付時間内に、遅くとも受講日の3日前までお願いします。)
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。

『まちなか大学』って?

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。

仕事帰りにも参加しやすい!  
18:00~スタートの「ナイト講座」には  
🕒 ←このマークが付いています。

開催店はのぼり旗が目印!

【主催】天童商工会議所・天童市    【主管】天童まちゼミの会実行委員会

(共催) 天童市商店街連合会    (お問合せ) 天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)

コラボ講座 **1** 心と身体をキレイに～薬膳クラフトコーラを作ろう～

定員  
各10名

PRESENT TIME × くすりの矢野

8/11(金) 8/31(木)  
各日 10:00～11:30 (90分)



こころカード開発者  
こころカードマスタートレーナー  
塩野貴美 教授

Present Time とくすりの矢野のコラボ企画のキーワードは笑顔。「こころカード」を使って心をほぐして笑顔になり、東洋医学で血流を良くして笑顔になる。笑顔になればキレイもついてきちゃいます♡美味しく笑顔になる「薬膳クラフトコーラ」を一緒につくってみませんか。(※果物を使用します。アレルギーをお持ちの方の参加はご遠慮ください。)

対象/一般 教授/塩野貴美、伊藤順子  
材料費 800円 会場/サービス付き高齢者向け住宅 あこがれ (地域交流ホール)  
持ち物/筆記用具、エプロン 荒谷1941-667 ☎023-654-5711  
受付 ☎080-3196-5396 (塩野)  
受付時間/9:00～16:00 [①～③] (7/18より受付開始)

Present Time

住 泉町  
営 9:00～17:00  
休 土・日曜日、祝祭日  
☎080-3196-5396



くすりの矢野

住 本町2-1-29  
営 9:30～18:00  
休 日曜日、祝祭日  
☎023-653-2656



薬剤師  
風水薬膳のティーセラピスト  
伊藤順子 教授

**2** はじめての眉の描き方

45分



若々しく印象的な目元は「眉」から。この講座で、ご自分に合った眉の描き方を学びませんか。  
※講座開始5分前までお集まりください。

8/5(土) ①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
③14:00～14:45

●対象/一般 ●材料費/なし  
●定員/各回4名 ●持ち物/筆記用具  
●教授/松田幸恵 他

お肌の美をサポート  
スキンケアとメイクの両方で  
キレイをお手伝いします。

ビューティショップマツダ ☎023-654-7070

老野森2-10-2 受付/10:00～18:30(7/18より受付開始)  
定休日/毎週水曜日 [ビューティショップマツダ](#) 検索



**3** 女性鍼灸師が施術『たるみ改善美容鍼』

90分



医療で健康・美容を目指します  
オーダーメイドの施術を提案する  
接骨院です。

『たるみ改善美容鍼』を体験しませんか?  
※内出血のリスクがあります。顔面神経麻痺・血液感染症・ペースメーカー・妊婦の方は施術が出来かねます。

7/22(土)～8/31(木) [期間中の月～土曜日]  
各日 ① 9:00～11:00  
② 14:30～19:00 (土曜日は16:00まで)  
上記時間内で90分 ※木曜日は①のみ

●対象/18歳以上 ●材料費/1,000円(鍼代)  
●定員/各回1名 ●持ち物/筆記用具、手鏡  
●教授/鍼灸師 志斎育美

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賢3-2-7 定休日/日、祝日  
受付/①②③④→8:00～12:00・14:00～20:00 ⑤→8:00～12:00  
⑥→8:00～16:00(7/18より公式LINEおよび電話で受付開始)



**4** ご自分に合った「プラス枕」作ってみませんか?

60分



寝具は、眠るための道具です。使い方や小さな工夫で毎日の眠りが変わることも。まずは、小さな変化を試してみませんか。

7/25(火)・30(日)  
各日 ①10:00～11:00  
②13:30～14:30

●対象/一般 ●材料費/100円  
●定員/各回2名 ●持ち物/メガネ(必要な方)  
●教授/睡眠改善インストラクター 福原千佳

より良い眠りをサポート  
寝具のお困りごと、睡眠の悩みごと、睡眠改善  
インストラクターと一緒に解決してゆきませんか?

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付/9:30～19:00(7/18より受付開始)  
定休日/火曜日、日曜日

**5** パーソナルカラー診断&メイクレッスン

60分



心・体・肌のトータルビューティーサポート  
スキンケア・メイク・健康の  
お悩みお聞きします。

あなたはイエベ?ブルベ?お似合いのカラー発見でマスクなしでも自信のもてる肌に! ※ノーメイクでお越しください。

8/4(金)・5(土)  
各日 ① 9:30～10:30 ③ 11:30～12:30  
② 10:30～11:30 ④ 13:30～14:30  
⑤ 14:30～15:30

●対象/一般 ●材料費/なし  
●定員/各回1名 ●持ち物/筆記用具  
●教授/尾崎純

NEW アルソア サロン ☎023-666-8870

大字貫津2398-5 受付/10:00～17:00(7/18より受付開始)  
定休日/月曜日、日曜日、祝日

**6** はじめてのお灸教室

60分



免疫力UP、体力UPがお灸で叶う! 誰でも簡単にできるシールタイプのお灸を使います。初心者向け♪

7/27(木)・8/7(月)  
各日 13:30～14:30

●対象/一般 ●定員/各日4名  
●持ち物/筆記用具、肘・膝先が出せる服装  
●材料費/500円(お灸代) ●教授/白田紘子

東洋医学のナチュラルケア  
自然治癒力を高め、  
ココロとカラダを巡らせよう!

白田はり灸院 ☎023-654-7007

老野森3-10-8 定休日/日・祝(不定休あり)  
受付/9:00～11:00・15:30～18:00(7/18より受付開始)

**7** 腰痛・ひざ痛・体質改善・ダイエット・トレーニングプラン

60分  
程度



腰痛改善からボディメイクまで!  
初心者でも安心、プロのトレーナーが  
適切な指導を致します。

本格的なマシンを使い、一人ひとりに合わせた初心者でも安心の女性向けのトレーニングです。

7/22(土)～8/31(木)  
[期間中の月・水・木・金・土・日曜日]  
各日 ① 10:30～12:00 ② 13:00～19:00 内で60分程度

●対象/18歳以上(健康で運動のできる方)  
●定員/各回1名 ●材料費/なし  
●持ち物/運動ができる服装・内履き・タオル・飲み物  
●教授/渡辺高紀

Gym&Tanning CRAZY SUN

☎023-651-2239 北目2-7-17 定休日/毎週火曜日  
受付/10:00～19:00(日曜日は15:00まで(7/18より受付開始))



## 8 はじめての補聴器

60分



※イメージ

補聴器ってどんなものがあるの? 「見て」「聴いて」「試して」いただけます。

- ① 8/1(火) 10:30~11:30
- ② 8/2(水) 15:00~16:00
- ③ 8/7(月) 15:00~16:00
- ④ 8/8(火) 10:30~11:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日1名 ●持ち物/なし
- 教授/認定補聴器技能者 高橋政司

認定補聴器技能者常駐  
聞こえの状態や生活スタイルに合わせて  
選べる豊富なラインナップ!

### ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三町町1-5-36 受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/毎週木曜日、第3水曜日

## 10 風水薬膳®の知恵でセルフチェック

80分



元気とキレイを応援します  
体と心はひとつのもの。  
自分を知って輝かせましょう。

生年月日からわかるあなたの「生まれ持った  
体質」と「現在の体調チェック」により、今の  
体の状態を知ることができます。自分に合う  
「風水薬膳®茶」を飲んでみましょう!(お  
持ち帰り) 季節の養生法もお伝えします。

- 7/22(土)・26(水)・8/22(火)・26(土)
- 〈各日〉 10:30~11:50

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/風水薬膳® 茶師・薬剤師 伊藤順子

### くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付/10:00~17:00(7/18より受付開始)  
定休日/日曜日、祝祭日

## 12 浴衣の簡単着付け(帯結びレッスン)

30分



気軽に自分で浴衣を着て出かけられる、お  
しゃれな帯結びなどをレクチャーします。初  
心者の方や親子での参加も大歓迎! ちよっ  
としたテクニックやコツが学べますよ。

- 7/23(日) 10:30~11:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/8名 ●持ち物/浴衣・帯
- 教授/佐々木康子

### 呉服のささき ☎023-653-2947

老野森3-11-6 受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/毎週火曜日  検索

## 14 お部屋を明るく~オリジナルサンキャッチャー作り~

60分



※イメージ

太陽の光を集めて虹色に広げる、サン  
キャッチャー。お好みの色の組み合わせで  
作りましょう。夏休みにお子さんと一緒にい  
かがですか。(カフェラテのスイーツ付き)

- 7/27(木)・8/3(木)・17(木)
- 〈各日〉 14:00~15:00

- 対象/5歳以上 ●定員/各日10名または5組
- 材料費/1,700円(サンキャッチャー用クリスタルパーツ)
- 持ち物/なし ●教授/木下喜代

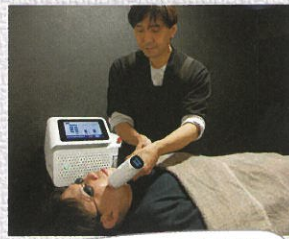
オーガニック&サステナブルのお店  
ガレットとスープのキッチンカー  
Café La Terreも始めました!

### 木の下商店 ☎023-651-4521

鎌田本町2-5-40 受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/毎週月曜日

## 9 初めてのメンズ脱毛と、美容・スキンケア

60分



メンズ脱毛の基礎知識と、年齢と共に  
気になってくる肌荒れを、日常のスキ  
ンケアで防止することができますよ!

- 8/6(日)・20(日)
- 〈各日〉 9:30~10:30

- 対象/18歳以上の男性 ●材料費/なし
- 定員/各日5名 ●持ち物/なし
- 教授/石井俊光

あなたのなりたいを叶えます  
メンズ脱毛美容に興味はあるけど、  
きっかけがない方にオススメです!

### NEW メンズ脱毛サロンmoi ☎050-8881-0682

芳賀タウン北6-2-11KSビルB 定休日/毎週月曜日、第2・4日曜日  
受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)



## 11 生ビールの美味しい注ぎ方

60分



※イメージ

数種類のビールを呑み比べながら、生  
ビールをおいしくキレイに注ぐコツを  
伝授します。※飲酒をするため、20歳  
未満の参加や車での来店は不可です。

- 8/4(金) 18:00~19:00

- 対象/20歳以上 ●材料費/なし
- 定員/10名 ●持ち物/なし
- 教授/佐藤英伸 他

「お酒」を通した笑顔づくり!  
業務用酒類販売を専門に、県内外のお酒を取扱い!  
一般販売もOK!ビアサーバーも貸出し中です!

### 酒の大黒屋 ☎023-654-3181

南小畑2-1-2 受付/8:30~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/日曜日・祝日

## 13 世界にひとつだけのインシタルレジン

60分



好きな花を透明なレジンに入れて世界  
にひとつだけの、インシタルレジンを作  
成しませんか?

- 8/10(木)・11(金・祝)・12(土)
- 〈各日〉 10:00~11:00

- 対象/一般 ●定員/各日4名
- 材料費/1個1,000円(レジン液・ドライアワー)
- 持ち物/なし ●教授/渋谷美栄子

笑顔を大切にしております  
閑静な住宅地にある隠れ家サロンです。  
ゆったりとした時間をお約束します。

### サロンhatsuki ☎080-5849-6814

乱川3-3-1 受付/9:00~20:00(7/18より受付開始)  
定休日/不定休

## 15 防災ブレスレット

60分



防災・防犯に役立つグッズです。丈夫な  
ロープと笛の組み合わせ! 約35色の中か  
ら好きな色で!

- 7/29(土) ① 10:00~11:00
- ② 14:00~15:00

- 8/2(水)・3(木) 10:00~11:00

- 対象/一般 ●定員/各日各回5名
- 材料費/638円 ●持ち物/なし
- 教授/菊地あけみ

豊富な品揃え!  
生地・手芸材料など、良質で豊富な品揃えで  
手づくりをサポートいたします。

### 手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付/9:30~18:00(7/19より受付開始)  
定休日/毎週火曜日

## 16 美味しい抹茶のたて方

60分



気軽にポットで抹茶を点ててもらい、茶室でのお菓子のいただき方や抹茶をいただくときの作法などを分かりやすく説明します。

7/27(木)・28(金)  
〈各日〉14:00~15:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日3名 ●持ち物/なし
- 教授/遠藤佐智子

お茶のこと、何でもご相談ください  
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、食品など取り扱っています。

### 緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/なし 緑茶園 検索

## 17 ワインの造り手が話すワイン入門

90分



ワインの造り方、ぶどうの栽培、おいしい飲み方を学べます。ワインの試飲があります。(※お車を運転の方はワインの試飲ができません。)

8/19(土) 15:30~17:00

- 対象/20歳以上 ●材料費/なし
- 定員/12名 ●持ち物/なし
- 教授/ワインエキスパート 中川淑子

“このワインから笑顔あふれる食卓を”  
ドメヌケロスは2022年にスタートした  
荒谷の小さなワイナリーです。

### NEW ドメヌ ケロス ☎023-600-1445

荒谷48 受付/営業日の10:00~16:00(7/21より受付開始)  
営業日/金曜日・土曜日

## 18 スマホでかんたんテーブルフォト撮影

60分



市内のカフェ風スペースで、スマホカメラでテーブルフォトの撮り方をレクチャーします。

7/22(土)・8/5(土)  
〈各日〉14:00~15:00

- 対象/一般 ●定員/各日5名
- 材料費/1,000円程度(ドリンク・ケーキ代)
- 持ち物/スマートフォン
- 教授/フォトグラファー 高橋ゆう

あなた「らしさ」を明るく楽しく撮影します  
プロフィール写真、家族写真などの  
撮影体験をもっと身近にカジュアルに。

### そらら handmade&photo

☎090-7520-2266 天童市内 定休日/不定休  
受付/10:00~18:30(7/18より右記二次元コードからLINEで受付)



## 19 天童乱川産ワインを楽しむ会

60分



今年完成したワイナリー「乱川フルーツ農園大泉」の大泉氏より、天童産ワインのおいしさを飲み比べながらご紹介いただき、今後の展望についても伺います。(※飲酒企画につき、お車での来店はご遠慮ください)

8/22(火) 18:00~19:00

- 対象/20歳以上 ●材料費/500円
- 定員/10名 ●持ち物/なし
- 教授/乱川フルーツ農園大泉 大泉洋寛氏

※イメージ  
酒類、生活雑貨などギフト承ります  
特約店限定の日本酒が揃っております。  
お気軽にご来店ください。

### リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付/9:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/水曜日

## 20 カレーミンを使ったお料理教室

60分



特製カレーミンを使ったレシピをお教えします。自宅でもカンタンに作れるお料理なので、ぜひ取り入れて夏バテ予防にいかがですか？

7/25(火)・8/5(土)・28(月)  
〈各日〉9:00~10:00

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/各日5名 ●持ち物/エプロン
- 教授/鈴木美樹子

お客さまをつなぐ憩いの場に  
楽しい空間を作って、  
大人の友達作りを叶えるお店です。

### NEW こみちカフェ ☎080-5606-3532

五日町2-2-28 受付/9:00~17:00(7/18より受付開始)  
定休日/木曜日

## 21 自分だけのオリジナルプレスレットづくり

180分



いろんな石を使って、自分だけのオリジナルプレスレット(お守り)をお作りしませんか？

8/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)  
〈各日〉14:00~17:00

- 対象/一般 ●定員/各日10名
- 材料費/1,000円(石・ゴム代)
- 持ち物/なし ●教授/渡辺夕子

自分だけのオリジナルプレスレット!  
お持ちのプレスレットの  
ゴム交換もいたします。

### NEW ネネ ☎023-654-6113

鎌田1-1-43 受付/9:00~17:00(7/18より受付開始)  
定休日/不定休

## 22 自分だけのアクセサリを作しましょう!

90分



天然石を使って、自分だけのオリジナルネックレス、プレスレットを作しましょう!

8/5(土)・6(日)・19(土)・20(日)  
〈各日〉① 10:30~12:00  
② 13:00~14:30  
③ 15:00~16:30

- 対象/一般 ●定員/各日各回4名
- 材料費/4,000円(ネックレス50cm天然石代)・2,000円(プレスレット20cm天然石代)
- 持ち物/可能ならルーペ、メガネ ●教授/村上修

宝石鑑定士のいるお店  
宝石、時計のことなら何でもお気軽に  
ご相談ください。ご来店お待ちしております。

### 野川宝石 ☎023-654-1522

※受講7日前までに徴収  
老野森1-4-32 受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/毎週水曜日

## 23 建築端材を使って工作教室

120分



建築端材を使って工作してみましょう。大人から子供まで楽しめる内容です。

7/29(土)・8/19(土)  
〈各日〉10:00~12:00

- 対象/お子様から大人の方まで(親子でご参加も)
- 材料費/なし ●持ち物/なし
- 定員/各日4名または3組
- 教授/二級建築士 内山友香

1975年創立の工務店です  
新築からリフォームまで、  
住宅に関すること全般に扱っております。

### (有)東住宅産業 ☎023-654-6611

東本町3-6-36 受付/10:00~17:00(7/18より受付開始)  
定休日/第2・第4土曜日、毎週日曜日、祝日 東住宅産業 検索

## 24 インスタの使い方・活用の仕方 60分



※イメージ

Instagramに挑戦しよう!  
インスタのさまざまな使い方を知って  
SNSを楽しみましょう!

インスタなどのSNSの使い方や活用の仕方、お店で実際にどんな活用をしているのかご紹介いたします。\*遅れる場合はご連絡をお願いします。

8/1(火)・8(火)  
〈各日〉10:00~11:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日4名 ●持ち物/スマホ
- 教授/槇真里恵・東海林菜

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/なし 緑茶園 検索

## 25 婚活に向けてイメージUPのプロフィールの作成 60分



プロフィールは貴女の分身です。作り方でイメージが変わります。

① 8/5(土) 13:00~14:00  
② 8/10(木) 18:00~19:00

- 対象/20歳以上39歳位までの未婚の女性で、これから婚活を始めようとしている方
- 定員/各日5名 ●材料費/なし
- 教授/仲人士 佐藤悦子 ●持ち物/なし

未来に向かって!あなたの婚活応援します!  
地域に密着した活動で、お一人お一人に合わせたお世話をモットーとしています。

NEW 結婚相談所 結-YUI- ☎023-665-1193

本町1-1-2/パルテ1F 受付/10:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/不定休

## 26 もう迷わない、一生役立つ生命保険講座 90分

もう迷わない



一生役立つ  
生命保険講座

創業29年のFP事務所です  
保険、資産形成、住宅購入の  
相談ができます。

これで安心、迷わずに適切な選択をするための生命保険の必須知識を提供します。

7/29(土)・8/19(土)  
〈各日〉10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日6名 ●持ち物/筆記用具、保険証券
- 教授/ファイナンシャルプランナー 伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(7/18より受付開始)  
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



## 27 シニアのための投資講座 90分



自分自身のこれからの活動資金、そして次世代に繋げる資金を効率よく投資する方法を学びます。

① 7/26(水) 15:00~16:30  
② 8/29(火) 10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日6名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/ファイナンシャルプランナー 武田幸夫

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(7/18より受付開始)  
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



## 28 メリットたくさん!企業型確定拠出年金 90分



メリットたくさん!  
企業型  
確定拠出年金

「選択制」企業型確定拠出年金を導入する企業が増えてきています。そのメリットとは!

① 7/25(火) 10:00~11:30  
② 8/4(金) 16:00~17:30

- 対象/経営者、総務担当者 ●定員/各日6名
- 持ち物/筆記用具 ●材料費/なし
- 教授/ファイナンシャルプランナー 永森忠大

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(7/18より受付開始)  
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



## 29 今だから伝えたい!積立投資の本当の魅力 60分



今だから伝えたい  
積立投資の  
本当の魅力

20代~40代の投資に興味がある方向けの講座です。少しでもお役にたてれば幸いです。

7/22(土)・8/12(土)・26(土)  
〈各日〉13:30~14:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日6名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/ファイナンシャルプランナー 大木隼人

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(7/18より受付開始)  
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



## 30 知って得する!自動車保険講座 90分



補償を付ける優先順位や補償内容の気をつけるポイントをお伝えします。この機会にご自分の保険を確認してみてください。

7/26(水)・8/9(水)  
〈各日〉10:00~11:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日6名 ●持ち物/筆記用具、保険証券
- 教授/ファイナンシャルプランナー 後藤陽子

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付/9:30~17:30(7/18より受付開始)  
定休日/毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



## 31 お盆の前に…仏壇仏具のお手入れ・飾り方講座 90分



ご家庭でできるお手入れ方法と、宗派別の仏具の飾り方をわかりやすく説明いたします。

7/28(金) ① 13:30~15:00  
② 19:00~20:30

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各回5名 ●持ち物/なし
- 教授/山形仏壇(彫刻部門) 伝統工芸士 小出太郎

仏壇仏具の製造販売・専門店です  
宗派・仏間に合わせて皆さまのご要望に  
応えてまいります。お気軽にご相談ください。

小出大佛 ☎023-653-2459

三日町2-4-14 受付/9:00~18:00(7/18より受付開始)  
定休日/不定休

### 32 かしこく節電・省エネ講座

60分



電気料金値上げに伴う、節電対策・家電器の省エネ設定・電気料金プラン見直しなどの説明をいたします。

7/28(金) 10:30~11:30

- 対象/一般
- 材料費/なし
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 教授/佐藤和男

あなたの町の電気屋さん  
リモコンの電池交換からリフォーム  
工事まで、何でもご相談ください。

**シンセイデンキ** ☎023-654-5107

久野本2-11-21 受付/9:30~18:30(7/18より受付開始)  
定休日/毎週日曜日

シンセイデンキ 検索

### 33 計算力向上!!そろばん体験

60分



基本的なそろばんの使い方を授業形式で行います。  
※検温・マスクの上、ご参加ください。

7/30(日)・8/6(日)  
【交り江教室】 【荒谷教室】  
〈各日〉①13:30~14:30  
②15:00~16:00

- 対象/年長~小学4年生
- 定員/各回5名
- 材料費/なし
- 持ち物/鉛筆2本
- 教授/日本珠算連盟 教育段位十段位・師範 武田芳子

独自のカリキュラム  
活動内容として、検定試験受験、  
全国・東北大会他 出場など。

**平藤そろばん・あんざん教室** ☎023-654-8148

【荒谷教室】荒谷1440-5 【交り江教室】交り江2-9-26  
受付/9:00~14:00(7/18より受付開始) 定休日/日曜日 平藤そろばん・あんざん教室 検索

### 34 赤ちゃん和妈妈の子育て応援プログラム

90分



ベビーペイントの絵の具で足形ペイント製作&夏のフォトブースで撮影☆ワークショップと写真撮影でおよこ時間を楽しもう!

8/3(木)・9(水)  
〈各日〉10:00~11:30

- 対象/0~2歳位までの赤ちゃん和妈妈
- 定員/各回5組
- 持ち物/いつものお出かけセット、バスタオル、写真撮影のためのお衣装(必要な方のみ)
- 材料費/1,500円
- 教授/ベビーペイント・ベビーサイン講師 三宅季奈

ベビーサイン体験教室随時開催☆  
山形で唯一のベビーサイン&ベビーペイントが  
できるベビー・ママ教室☆

リオズハッピー ベビーサイン

**Rio's Happy Babysigns**

☎080-1812-9100

受付/10:00~17:00(7/18より受付開始) 定休日/日・祝

ご予約は電話および  
右の公式LINEからどうぞ!

@136tmain



【会場】天童南部公民館 一日町1-13-1

### 35 リズム英語

60分



生の鍵盤演奏に合わせて、自然に英語のリズムを身につけていきます♪

7/25(火) 10:30~11:30

- 対象/首のすわった0~2歳くらいのお子様とお母様
- 定員/6組
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 教授/荻野藍、荻野奈緒美

社交ダンス教室です!  
広々としたフロアで伸び伸び  
体を動かすことができます!

**Another Step** ☎090-2364-9205

一日町3-4-29 受付/10:00~18:30(7/18より受付開始)  
定休日/不定休

### 36 ミニ四駆 ワークショップ

90分



ミニ四駆を作ってみなで走らせよう!  
大きなサーキットで親子で一緒に楽しみませんか?友達も誘ってみよう!

7/30(日) 10:30~12:00

- 対象/小学生(低学年は保護者同伴)
- 材料費/1,000円
- 定員/10名(保護者見学可)
- 持ち物/ミニ四駆キット、乾電池
- 教授/3~4名予定
- 持ち物/なし

山形初の室内サーキット!  
パーツもたくさん!ミニ四駆と  
ラジコンサーキットのお店です。

**ローリングパーク ナカノ** ☎023-653-5009

東久野本3-7-67 受付/10:00~22:00[日曜日は18:00まで(7/18より受付開始)]  
定休日/毎週木曜日 ☎68hotline@gmail.com [ローリングパークナカノ] 検索

### 37 ネイリストから学ぶ赤ちゃん和妈妈のハンドケア講座

60分  
程度



誰も教えてくれなかった!乳幼児の爪切りとママの腱鞘炎予防方法を学んで、おうちケアをレベルアップ☆

7/28(金)・8/7(月)・17(木)  
〈各日〉10:00~11:00

- 対象/0~3歳くらいまでのお子様和妈妈
- 定員/各回5組
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円
- 教授/山田さや

ママの手をいたわります♡  
毎日使う手。キレイにしながら  
疲れもリセットしましょう♡

【会場】天童市市民プラザ 本町1-1-2

**NEW nail&babysigns 晴fam**

受付/9:00~17:00(7/18より受付開始)  
定休日/土曜・日曜・祝日

LINEでいつでも  
お問い合わせ  
ご予約可能 →



### 38 子ども運動教室

45分



スポーツトレーナーとしてたくさんの子どもの成長に寄り添いながら、運動と医学の両分野からトータルサポート「からだづくり」「うごきづくり」をしていきます。

7/26(水)~8/30(水) [期間中の  
毎週水曜日]  
〈各日〉16:30~17:15

- 対象/小学生
- 材料費/なし
- 定員/各回5名
- 持ち物/動きやすい服装
- 教授/大滝亮

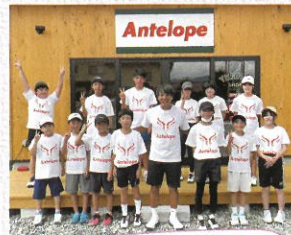
スポーツの楽しさを伝えます!  
運動する楽しさ、目標達成の喜びを伝えるため  
さまざまなプログラムをご用意しております。

**NEW Antelopeスポーツクラブ** ☎080-1807-6837

清池840-2 受付/8:00~21:00(7/18より受付開始)  
定休日/毎週日曜日

### 39 はじめてのテニス教室

60分  
90分



テニスの基本を楽しく覚えます。初心者でも大丈夫!一緒にテニスを楽しみましょう♪

7/22(土)~8/31(木)  
期間中  
〔水・木・金曜日〕17:00~18:30  
〔土・日曜日〕9:00~10:00

- 対象/小学生~高校生
- 材料費/なし
- 持ち物/運動できる格好
- 定員/各回10名
- 教授/井上裕貴

天童市出身のプロが在籍!  
山形で唯一プロテニスプレイヤーが  
指導するテニススクール!

**NEW Antelopeテニススクール** ☎080-1696-5952

清池字村西1690-1 受付/12:00~21:00(7/18より受付開始)  
定休日/毎週日曜日