

バージョンアップ



天童まちなかゼミナール
〈第24回〉

天童まちなか大学

学生募集

天童市内外
どなたでも
参加OK

「あ、学ぼう! 店主が教授! お店は生きた学びの場!」



美容・健康



趣味



暮らし



キッズ

開催期間 2026 10/22(木) ~ 11/30(月)

受付開始 2026 10/17(土) ~ 全29講座 各店が講座の会場となります

受講料無料

◇内容によっては材料費がかかります。

- 原則として、材料費(税込)は講座当日に各店でお支払いください。
- 受講当日は、日時や場所・持ち物などを再度ご確認ください。お間違のないようご参加ください。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

お申込みは各店へご連絡ください

◇受けたい講座のお店へ「まちゼミの申込みです」と直接ご連絡ください。
(※お申込みは各店の受付時間内に、遅くとも受講日の3日前までお願いします。)

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- チラシの配布時期により、定員に達している場合があります。



学長
新開 茂
(天童市長)



理事長
山本 丈実
(天童商工会議所会頭)



学部長
佐野 宏美
(天童市商店街連合会 会長)

『まちなか大学』って?

まちなか大学とは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。

仕事帰りにも参加しやすい!
18:00~スタートの「ナイト講座」には
🕒 ←このマークが付いています。

開催店は
のぼり旗が
目印!



【主催】天童商工会議所・天童市

【主管】天童まちなかゼミの会実行委員会

【共催】天童市商店街連合会 【お問合せ】天童商工会議所 中小企業相談所 TEL.023-654-3511 / 天童市商工観光課 TEL.023-654-1111 (内 224)

1 漢方×薬膳×生年月日 東洋医学で知る私 90分



元気キレイを応援します
体と心はひとつのもの。
自分を知って輝かせましょう。

生年月日から体質や気質を知り、今の状態をチェック。体質に合わせた薬膳茶を飲んでみましょう。東洋医学を楽しみ体験できます。薬膳茶のお持ち帰りもあります。

10/27・11/10・14・17・28
(火) (火) (土) (火) (土)
(各日) 10:30~12:00

- 対象/女性 ●材料費/800円(薬膳茶)
- 定員/各日4名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/風水薬膳® 茶師・薬剤師 伊藤順子

くすりの矢野 ☎023-653-2656

本町2-1-29 受付/10:00~17:00(10/17より受付開始)
定休日/日曜日、祝祭日

2 女性の悩みとフェムケア体験講座 90分



ぽっこりお腹が気になる方も
オススメです!

毎日を心地よく、快適に過ごしたい方に
オススメです!フェムケアって何?分かり
やすくお伝えします。

11/4(水)・14(土)
(各日) 14:00~15:30

- 対象/女性 ●材料費/無料
- 定員/各日2名 ●持ち物/筆記用具
- 教授/フェムテックマイスター 菅野直美

整体Smile-スマイル ☎090-2367-5726

泉町1丁目7-11丸好コーポ李田101号 定休日/不定休
受付/8:30~19:00(10/17より受付開始)



3 美肌と肩コリ解消!30分リフレッシュ体験 30分



歴20年の技で
小顔、首・肩コリ、疲れを解消する
プライベートサロン

小顔リンパで顔のコリ・むくみを流し、リフト
アップ。ボディケアで背中・肩コリ・足のむくみ
をもみほぐし・リンパ流しを選ぶ施術体験。完
全予約制、LINEでお問い合わせ、ご予約可能。

10/22(木)~11/30(月)
[期間中の月~金曜日]
(各日) 10:00~18:00 内で30分

- 対象/一般 ●定員/各回1名
- 材料費/1,000円(マッサージクリーム代など)
- 持ち物/なし ●教授/松木瞳

ホッコリリィ ☎080-5576-5356

鎌田2丁目2番地内(詳細は申し込み者へ連絡) 定休日/不定休(完全予約制)
受付/9:00~18:00 LINE24時間受付(10/17より受付開始)



4 はじめてのお灸教室 60分



東洋医学のナチュラルケア
自然治癒力を高め、
ココロとカラダを巡らせよう!

免疫力UP、体力UPがお灸で叶う!誰で
も簡単にできるシールタイプのお灸を
使います。

11/6(金) 14:00~15:00

- 対象/一般 ●定員/4名
- 持ち物/筆記用具、肘・膝先が出せる服装
- 材料費/500円(お灸代)
- 教授/せんねん灸セルフケアサポーター 白田紘子

白田はり灸院 ☎023-654-7007

老野森3-10-8 定休日/日・祝(不定休あり)
受付/9:00~11:00・15:30~18:00(10/17より受付開始)

5 もっと眠りを心地よく!私だけの枕作り体験 60分



※イメージ

年齢とともに変わってくる眠り。快眠の
コツを学びながら、自分の寝姿勢に合
わせた私だけの枕作りも行います。

10/22・28・11/12・14
(木) (水) (木) (土)
(各日) ①10:30~11:30
②13:30~14:30

- 対象/一般 ●材料費/500円
- 定員/各回2名 ●持ち物/メガネ(必要な方)
- 教授/睡眠改善インストラクター 福原千佳

眠りと寝具らくだの布団店 ☎023-666-5606

東久野本2-3-44 受付/10:00~19:00(10/17より受付開始)
定休日/火曜日、日曜日



6 脱毛士によるヒゲ脱毛体験 60分



完全予約制、個室施術で安心!
山形メンズ3,000人を脱毛した
メンズ脱毛専門サロン

ヒゲ剃りが必要無くなったなら、若くなり、
カッコよくなります。
※体験のため、前日からヒゲを剃らないで
ご来店ください。

11/1(日) ①13:00~14:00
②14:00~15:00
③15:00~16:00
④16:00~17:00

- 対象/男性(15歳以上) ●材料費/無料
- 定員/各回2名 ●持ち物/なし
- 教授/石井俊光、江口大樹

メンズ脱毛サロンmoi ☎050-8881-0682

芳賀タウン北6-2-11KSビルB 定休日/不定休
受付/10:00~19:00 時間内でご予約ください(10/17より受付開始) 予約方法はLINEにまちせと送るだけ▶



7 女性鍼灸師が施術「たるみケア」鍼体験 90分



※イメージ

『たるみケア美容鍼』を体験しませんか?
※内出血のリスクがあります。顔面神経麻
痺・血液感染症・ペースメーカー・妊婦の方
は施術が出来かねます。

10/22(木)~11/30(月)
[期間中の月~金曜日]
(各日) ①9:30~12:00 内で90分
②14:00~17:00 ※木曜日は①のみ

- 対象/18歳以上 ●材料費/2,000円(鍼代)
- 定員/各回1名 ●持ち物/なし
- 教授/鍼灸師 志斎育美

医療で健康・美容を目指します
オーダーメイドの施術を提案する
接骨院です。

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日/日、祝日
受付/①08:00~12:00・14:00~20:00 ②8:00~12:00
③8:00~16:00(10/17より公式LINEおよび電話で受付開始)



8 「腰の痛みケア」ストレッチ体験 45分



身体のお悩みをサポートします!
症状を丁寧に伺いながら、
お一人おひとりに合った施術法を提案します。

筋膜に対してアプローチし、症状の改善を
目指す施術です。ぜひ体験してみませんか?
※悪性腫瘍・がん・傷口感染時は施術が
出来かねます。

10/22(木)~11/30(月)
[期間中の月~金曜日]
(各日) 11:00~11:45

- 対象/一般 ●材料費/500円(電療代)
- 定員/各回1名 ●持ち物/なし
- 教授/柔道整復師 志斎光

しさい接骨院 ☎023-651-0431

東芳賀3-2-7 定休日/日、祝日
受付/①08:00~12:00・14:00~20:00 ②8:00~12:00
③8:00~16:00(10/17より公式LINEおよび電話で受付開始)



9 推し活ビューティー作戦 セルフエステ&メイクレッスン 90分



心、体、肌のトータルビューティー
お肌、メイク、健康
ご相談ください。

推しに会う日をもっと輝かせる! 語って
磨いてキレイを楽しむビューティー講
座。芸工大生による企画。
※ノーメイクでお越しください。

11/1(日)・7(土)
〈各日〉10:00~11:30

- 対象/一般 ●定員/各回4名
- 材料費/1,000円(エステ、メイク材料一式)
- 持ち物/推しグッズ ●教授/尾崎純

アルソアサロン J-STYLE+ ☎023-666-8870

大字貫津2398-5 定休日/月曜日、日曜日、祝日
受付/10:00~17:00[④は15:00まで(10/17より受付開始)]



10 はじめての補聴器 60分



補聴器ってどんなものがあるの? 「見て」
「聴いて」 「試して」いただけます。

10/26(月)・27(火)・28(水)
〈各日〉14:00~15:00

- 対象/一般 ●材料費/なし
- 定員/各日1名 ●持ち物/なし
- 教授/補聴器技能者 高橋政司

補聴器定額プランスタート
大切なものだからこそ、
安心の選択を!

ヴェールタカハシ ☎023-653-2211

三日町1-5-36 受付/10:00~18:00(10/23より受付開始)
定休日/毎週木曜日、第3水曜日

11 間違っていない?子どもの爪切り・爪噛み相談室 60分



子どもの爪の専門知識と、
頑張るママの手肌ケア
知るだけで変わる爪の常識をお届け!

「爪は短く切る」はNG?間違ったケアが爪噛
み等の原因に。正しい知識とケアをプロが伝
授!ママの手肌のお悩みも、その場で変化を
体感しながらお気軽にご相談いただけます。

10/22(木)~11/30(月)
〔期間中の月~金曜日〕
〈各日〉9:00~17:00 内で60~90分

- 対象/0歳~小学生のお子様をもつ保護者(手荒れや爪に悩む大人も歓迎)
- 定員/各枠1名 ●材料費/2,200円~(ケアの内容によって変動)
- 持ち物/子どもの爪切り相談の方のみ、いつもの爪切り
- 教授/子どもの爪の専門家・ネイリスト 山田さや

【会場】イモ天近くのサロン (詳細は申し込み者へ連絡)

nail&babysigns 晴fam

芳賀タウン北3丁目地内 定休日/土曜・日曜・祝日
受付/LINEで24時間 要予約(10/17より受付開始)

LINEでいつでも
お問い合わせ
ご予約可能



12 ここちよいスペースで楽しい木工ワークショップ 30分



緑いっぱいのカフェスペースで楽しい
木工ワークショップ、
レンタルもしています。

木製のかわいいイスや、小物入れのワー
クショップです。お子様もかんたんに作
れます。
※汚れてもいい服装でお越しください。

10/24・26・31・11/28
(土) (月) (土) (土)
〈各日〉13:30~14:00

- 対象/3歳~ ●定員/各日6名または3組
- 材料費/1,500円(木材費)
- 持ち物/なし ●教授/高橋裕子

kokochi-kigi ☎023-653-3164

北目3-2-2 受付/8:00~17:30(10/17より受付開始)
定休日/土曜・日曜・祝日

13 おいしいコーヒーの淹れ方 60分



ドリップCoffee & どっぷり音楽
美味しいCoffeeと音楽を
楽しめるお店です。

ご家庭でもかんたんに美味しく飲める
コーヒーの淹れ方をご説明します。
ドリップコーヒー1個プレゼント!

11/25(水) 15:30~16:30

- 対象/一般 ●定員/6名
- 持ち物/なし ●材料費/700円
- 教授/佐藤由枝

magoba café ☎090-2889-2621

老野森2丁目13-25 受付/11:00~16:30(10/17より受付開始)
定休日/毎週木曜日

14 お正月飾り作り 90分



良質・豊富な品揃え!
生地、手芸品、毛糸など
良質で豊富な品揃えでサポート!

1本の縄で自由に結びオリジナルのお正
月飾りを製作します。

11/11・14・18・21
(水) (土) (水) (土)
〈各日〉13:30~15:00

- 対象/一般 ●定員/各日8名
- 持ち物/ハサミ ●材料費/2,500円
- 教授/菊地あけみ

手芸のヒロキヤ ☎023-654-2953

老野森2-8-29 受付/9:30~18:00(10/17より受付開始)
定休日/毎週火曜日



15 瞑想会+グループカウンセリング体験会 90分



魔法学校の占いとヒーリングが受けられるサロン!
生きづらさを癒して、喜びあふれる人生を
送るサポートをいたします。

瞑想で頭がスッキリすると自己実現力も
上がる!そしてグループカウンセリング
で、変わりたいあなたを応援します。

11/3(火)・14(土)・19(木)
〈各日〉14:00~15:30

- 対象/一般 ●定員/各日6名 ●持ち物/なし
- 材料費/1,000円 ●教授/鎌上さゆり

【会場】サービス付き高齢者向け住宅あこがれ 地域
交流ホール 荒谷1941-667/会場電話 023-654-5711

星のきらめき ☎080-2823-6384

大字荒谷 受付/10:00~20:00(10/17より受付開始)
定休日/不定休(ホームページに記載)



16 大人気居酒屋「らんまん」で、お酒と料理を楽しむ 90分



特約店限定商品多数
揃えております
包装、のし、ラッピング無料!

昨年末オープンしてから大人気の居酒屋
「らんまん」。人気の理由である美味しい料
理とお酒のマリアージュを楽しむ会です。
※飲酒企画のため、車での来店はご遠慮ください。

10/27(火) 18:00~19:30

- 対象/20歳以上 ●定員/10名
- 材料費/1,000円(酒類・料理・教材)
- 持ち物/なし ●教授/宮林拓也

【会場】居酒屋 らんまん 鎌田本町1-6-10

リカーショップ さのや ☎023-654-3083

北久野本2-7-46 受付/9:00~18:00(10/17より受付開始)
定休日/水曜日

17 美味しい抹茶のたて方

60分



お茶のこと、何でもご相談ください
全国各地の茶葉や、茶道具、和雑貨、
食品など取り扱っています。

気軽にポットで抹茶を点ててもらい、
茶室でのお菓子のいただき方や抹茶を
いただくときの作法などを分かりやす
く説明します。

11/26(木)・27(金)
〈各日〉13:30～14:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日4名 ●持ち物／なし
- 教授／遠藤佐智子

緑茶園 ☎023-654-3032

久野本3-1-33 受付／10:00～18:00(10/17より受付開始)
定休日／なし 緑茶園 検索

18 ワインを飲んで健康に!

60分



天童温泉近くに新たにワイナリーをオープン
来店者はおつまみ付きで
無料試飲できます。

- ①ワインの醸造法とワインの成分
 - ②各種ワインの特性 食事とのマリアージュ
 - ③テイスティングの方法
 - ④各種ワインのテイスティング
- ※車での来場はご遠慮ください。

10/24・11/7・14・21
(土) (土) (土) (土)
〈各日〉14:00～15:00

- 対象／20歳以上 ●定員／各日5名
- 材料費／1,000円 ●持ち物／なし
- 教授／阿部利徳、阿部静子

フルーツワイナリーエスプリ ☎023-608-1186

老野森1丁目15番20号 受付／9:00～18:00(10/17より受付開始)
定休日／不定休

19 手帳を楽しく! 予定管理だけじゃない手帳の使い方講座

60分



手帳歴36年
写真と手帳と文房具が大好きな
フォトグラファーです

いろいろな手帳のフォーマットを実際に
書いて試しながら、自分に合った使い方
を見つけます。手帳をもっと楽しく使う
アイデアもご紹介!

11/9(月) ①13:30～14:30
②15:00～16:00

- 対象／一般 ●材料費／なし ●定員／各回5名
- 持ち物／筆記用具、手帳(お持ちの方)
- 教授／やまがた手帳フレンズ代表 高橋ゆう

【会場】あこがれ地域交流ホール 荒谷1941-667

そららフォトグラフ ☎090-7520-2266

天童市内 受付／LINEで24時間(10/17より受付開始)
定休日／不定休



20 マンダラエンディングノート～人生の地図を描く～

60分



自分を見つめ、これからの人生を自分らしく豊かに生
きるためのエンディングノートを書いてみませんか?

11/4(水) 11:30～12:30 ①
11/6(金) 14:00～15:00 ②
11/8(日) 11:00～12:00 ③
14:00～15:00 ④

- 対象／一般 ●定員／1講座あたり4名
- 材料費／1,500円+お好きな飲み物代
- 持ち物／筆記用具 ●教授／渋谷美栄子

【会場】magoba café 老野森2丁目13-25

サロンhatsuki ☎080-5849-6814

乱川3-3-1 定休日／不定休
受付／9:00～18:00 LINEで24時間(10/17より受付開始)



21 リフォームは「綺麗」にするだけじゃない! これからの暮らしをつくる住まいの再設計

90分



変わる季節変わらない快適な家造り
五代に受け継ぐ技術と次世代に受け継ぐ
快適な家を山形らしく表現します。

「自分たちにとって本当に必要な家って
何だろう?」ということと一緒に考えて
いただく時間にしたいと思っています。

10/24・11/1・15・29
(土) (日) (日) (日)
〈各日〉10:00～11:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 持ち物／筆記用具 ●教授／高橋則雄
- 定員／各日4名または2組

NEW (株)建築スタジオ暖 ☎023-674-0440

長岡87番地 受付／10:00～19:00(10/17より受付開始)
定休日／日曜日



22 相続でよく見かける残念な生命保険Ⅱ

120分



創業32年のFP事務所です
保険、資産形成、住宅購入の
相談ができます。

相続対策において生命保険はマストのア
イテムですが、使い方が間違っている例
が多く残念な結果になっています。

10/23(金) 15:00～17:00

11/7(土)・19(木) (各日)
10:00～12:00

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各講座共3名限定 ●持ち物／筆記用具
- 教授／相談診断士 武田幸夫

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30～17:30(10/17より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



23 知って得する自動車保険

90分



ほとんどの方がご契約している自動車保
険。意外な補償機能や補償内容の気を
付けるポイントをお伝えします。

10/29(木)・11/5(木)・12(木)
〈各日〉14:00～15:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日3名 ●持ち物／筆記用具、保険証券
- 教授／上林翔大

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30～17:30(10/17より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



24 しくじり先生「FPなのに教育費準備に失敗しちゃった話」

90分



あとからなんとなかならないのが教育
費。お金のプロが実体験から学んだ、
失敗しない積み立て術を解説します。

10/31(土)・11/7(土)・21(土)
〈各日〉14:00～15:30

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日3名 ●持ち物／筆記用具
- 教授／伊藤伸哉

(有)FPコンパス ☎023-607-2345

芳賀タウン北6-2-11 受付／9:30～17:30(10/17より受付開始)
定休日／毎週土・日・祝日 こちらからも申込みできます▶



25 終活セミナー～お金と人生のお片付け～ 90分



エンディングノートを書きながら、認知症や死後の対策についてアドバイスします。

10/28(水)・11/18(水)
〈各日〉① 10:30～12:00
② 13:30～15:00

- 対象／一般 ●定員／各回20名または10組
- 持ち物／筆記用具 ●材料費／なし
- 教授／ファイナンシャルプランナー 岩淵真弓

【会場】中里公民館 中里5丁目3-31

岩淵FPオフィス ☎080-1833-8511

中里3丁目5-19-B106 定休日／日・祝日
受付／9:00～17:00 こちらからも申込みできます▶



26 暮らしが整うお片付けセミナー 90分



モノとお金を上手に整理して、気持ちよく暮らすコツをアドバイスします。

10/31(土)・11/21(土)
〈各日〉① 10:30～12:00
② 13:30～15:00

- 対象／一般 ●定員／各回20名または10組
- 持ち物／筆記用具 ●材料費／なし
- 教授／ファイナンシャルプランナー 岩淵真弓

【会場】中里公民館 中里5丁目3-31

お片付け手伝い隊 ☎070-3536-2901

中里3丁目5-19-B106 定休日／日・祝日
受付／9:00～17:00 こちらからも申込みできます▶



27 結婚相談所と婚活アプリの違いはご存知ですか? 60分



結婚相談所のこと詳しくご説明いたします。
ご本人様または親御様、お話ししてみませんか?

11/8(日) 11/25(水)
13:00～17:00 14:00～18:00
上記時間内で60分

- 対象／一般 ●材料費／なし
- 定員／各日3名 ●持ち物／なし
- 教授／仲人 佐藤悦子

全国結婚相談業教育センター認定
FP1級取得 仲人さんがあなたを応援

結婚相談所 結-YUI- ☎023-665-1193

本町1-1-2パルテ1F 定休日／不定休
受付／10:00～18:00 LINEで24時間(10/17より受付開始)



子どもたちや親子向けの講座を集めた
「Kids(キッズ)まちゼミ」です!

28 子ども運動教室 60分



スポーツトレーナーとしてたくさんの子どもの成長に寄り添いながら、運動と医学の両分野からトータルサポート「からだづくり」「うごきづくり」をしていきます。

10/22(木)～11/30(月)
〔期間中〕〈水曜日〉16:30～17:30
〈土曜日〉15:00～16:00

- 対象／未就学児 ●材料費／なし
- 定員／各回5名 ●持ち物／動きやすい服装
- 教授／大滝亮

スポーツの楽しさを伝えます!
運動する楽しさ、目標達成の喜びを伝えるため
さまざまなプログラムをご用意しております。

Antelopeスポーツクラブ ☎080-1807-6837

清池840-2 受付／8:00～21:00(10/17より受付開始)
定休日／毎週月曜日

29 はじめてのテニス教室 60分 90分



テニスの基本を楽しく覚えます。初心者でも大丈夫!一緒にテニスを楽しみましょう!

10/22(木)～11/30(月)
〔期間中〕〈水・木曜日〉17:00～18:30
〈土・日曜日〉9:00～10:00

- 対象／未就学児～高校生 ●材料費／なし
- 持ち物／運動できる格好 ●定員／各回10名
- 教授／井上裕貴

天童市出身のプロが在籍!
山形で唯一プロテニスプレイヤーが
指導するテニススクール!

Antelopeテニススクール ☎080-1696-5952

清池字村西1690-1 受付／12:00～21:00(10/17より受付開始)
定休日／毎週月曜日

第32回 天童冬の陣 和鍋合戦

山形県天童市

2026 入場無料

11.29 日

10:00開場～15:30終了予定 (詳細は公式HPを参照)

道の駅天童温泉 わくわくランド多目的広場

主催 天童商工会議所 〒994-0013 天童市老野森1丁目3-28
TEL.023-654-3511 FAX.023-654-7481

主管 YEG 天童商工会議所青年部

公式HP

ゲストMC 斎藤さん

天童の秋を
満喫しよう

天童 秋まつり

2026

10/1(木)～11/30(月)

天童市内各所にて開催

ふうやのひなあそび、西沼田遺跡公園、
わくわくランド、天童高原、天童公園（舞鶴山）

10/11(日)



第19回 ヌマリニック

10/31(土)



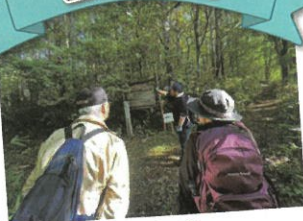
わくわくランドイベント

10/1(木)～11/3(火・祝)



ふうやのひなあそび^{のち}後の難

面白山登山



10/11(日)

天童高原新そばまつり



10/30(金)～11/29(日)

フォトコンテスト
開催中!

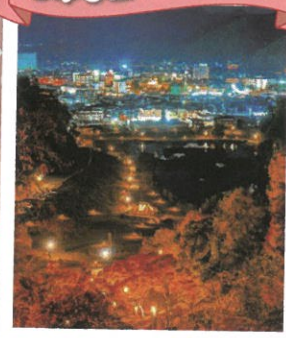


第63回 天童市民芸術祭参加
第49回 天童菊花展



10/22(木)～11/4(水)

もみじ園ライトアップ



10/16(金)～11/30(月)

天童秋まつり実行委員会事務局
(天童市商工観光課内) ☎ 023-654-1111

※天候や諸般の事情により、予告なくイベントの内容が変更または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

二次元コードを読み取ってアクセス!



天童市ホームページ



インスタグラム



天童おでかけガイド